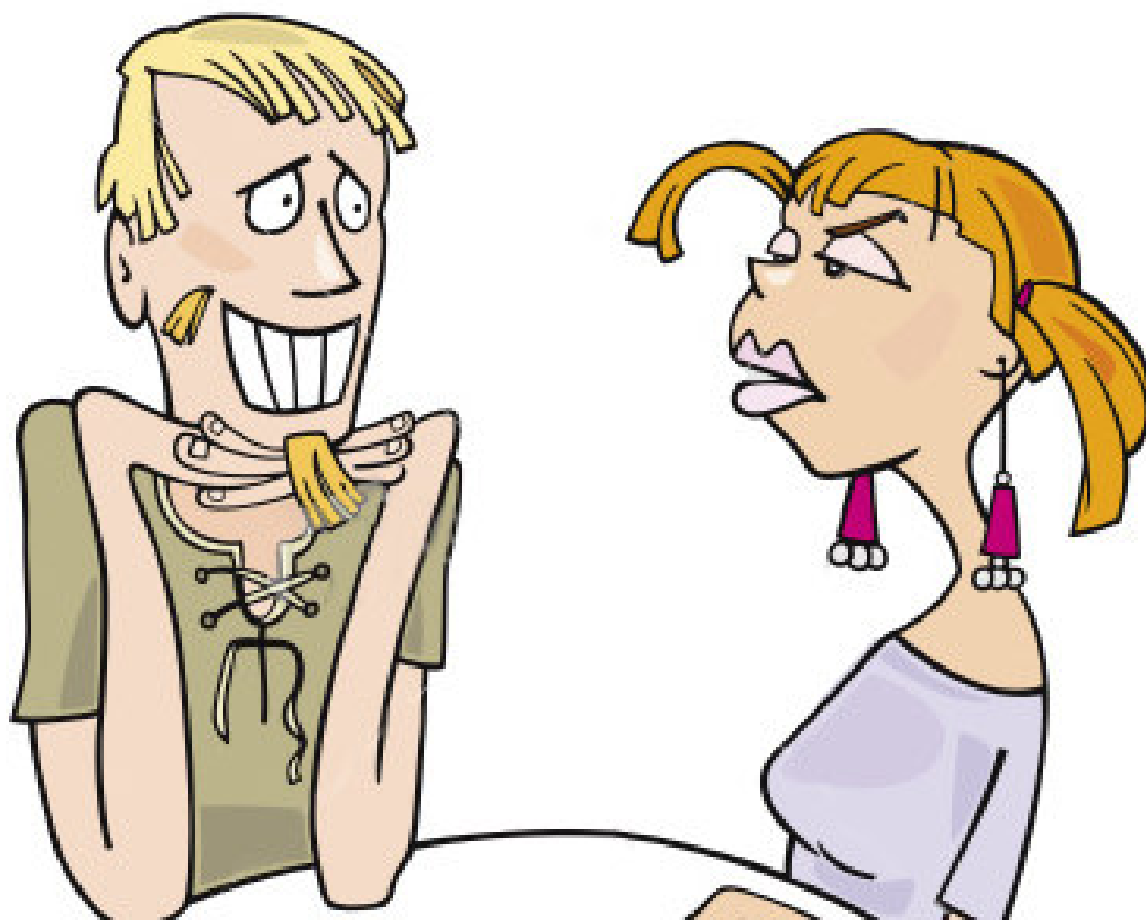


10 Speeddating tips

voor mannen en vrouwen



Inleiding

20 korte dates op een avond, wat een mooi concept!

Voordat je aan Speeddaten gaat deelnemen, is het handig om een paar dingen te weten. Deze 10 tips zullen je helpen ontspannen de avond tegemoet gaan en er het maximale uit te halen.

Tip 1. Creëer geen hoge verwachtingen voor jezelf

De kans dat je direct tegen de ware aanloopt is niet al te groot. Ga dus voor een leuke avond en verwacht in principe niets. Je hebt de leukste avond als je nieuwsgierig naar andere mensen bent en ze beter wil leren kennen.

Tip 2. Een monoloog, daar zit niemand op te wachten

Niets is prettiger dan een gesprekspartner te hebben die jouw volledige aandacht krijgt. Interesseer je dus oprecht in de ander en probeer hem of haar zo goed mogelijk in die paar minuten te leren kennen.

Tip 3. Praat over je passies

Praat over de dingen die je graag doet of wat je plannen zijn. Enthousiast zijn over je dromen en passies steekt andere mensen aan.

Tip 4. Vermijd bepaalde gespreksonderwerpen

Ga niet over controversiele onderwerpen en persoonlijke problemen praten. Bedenk... zit jij te wachten om te praten over de toestand in de wereld of over de ex van je tafelgenoot?

Tip 5. Vraag je niet af wat de ander van jou vindt

Focus je op de ander in plaats van je af te vragen wat de ander van jou vindt. Dat maakt je alleen maar onzeker en staat een ontspannen en leuk contact in de weg.

Tip 6. Schenk je volledige aandacht

Zelfs als je aan de vorige tafel een fantastisch gesprek hebt gehad - kijk niet naar andere mensen tijdens je gesprek. Schenk je aandacht aan je huidige Speeddatepartner en geef hem of haar een eerlijke kans.

Tip 7. Drink niet te veel

Speeddaten is spannend en een drankje drinken kan geen kwaad. Maar hou er rekening mee dat alcohol jouw scherpte en aandacht doet verslapen. Dus drink met mate.

Tip 8. Neem jezelf niet te serieus

Humor komt keer op keer bij onderzoeken naar boven als positief punt als het om succesvol daten gaat. Probeer de ander dus aan het lachen te maken. Het beste is om jezelf en de situatie niet te serieus te nemen.

Tip 9. Denk aan de matchkaart

Zonder matchkaart zul je geen matches hebben. Zorg er voor dat je deze goed en duidelijk invult en vergeet 'm niet na het speeddaten in te leveren. Dit klinkt voor de hand liggend, maar in praktijk gaat het toch wel eens mis.

Tip 10. Spreek na het Speeddaten af met je matches

Na het Speeddaten ontvang je e-mail adressen van je matches. Stuur een kort en vriendelijk bericht en vertel dat je het leuk vond diegene te ontmoeten en dat je een keer wilt afspreken.

Vond je het leuk om te doen?

Vond je het leuk, vertel het dan aan anderen! Je kunt ook dit document doorsturen aan wie je maar wilt.

[Schrijf je in voor een Speeddate evenement in jouw regio!](#)